

Годовой график УМО

ДЮС Ш	Вид спорта	КОЛИЧЕСТВО/МЕСЯЦ											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
№1	Коньки бег. (Керлинг) Шорт-трек Т.И. Фигур.кат ГНП (200ч.)				27\20ч. + 28-29\30ч.+		7\10ч.				29\20ч	2-3\30ч.	7\10ч.
						100ч.	7-10\40ч. 100ч.						7-10\40ч 1-8\100.
№2	Баскетбол -400ч. Н.Л. взр.-Р.Р. +		.26-29\40ч. (Р.Р.)(инст.	10-31\200ч.								2-20\200ч.	.
№3	Хоккей Юлдашев (М.Ю.) Федоров Хамматов					25-30\50ч.	1-20\200ч.						1-30\250ч.
№4	Фед-ия бокса Вильданов Альберт М. Абдулов Артур				20-23\30ч.							20-23\30ч.	
	“Ника” -Гизатуллин Р.	.	15-17\20ч							19-20\20ч.			
	ПУ-13 -Беликов О.А.				1-3\30ч						1-3\30ч.		
	БГУ Огуречников Д.Г., Петров В.В. Аслаев Тимур	18-19\30ч			9-14\60ч.					12-13-30ч		9-14\60ч.	
	РШСП-5 -Кудинов В.Д.			25-28\40ч.						25-28\40ч.			
	«Гонг» Смагулов К.К. Новатор» Велигодский О					23-24\30ч. 21\10ч.					23-24\15ч. 21\10ч.	21-22\15ч	
	ГДК Шокуров Ю.В., Адиятуллин А.Х.				17-18\20ч.						17-18\20ч.		

	МВД Матвеев В.И. Бакиев Д.			6-7\20ч 24-25\20ч.						6-7\20ч 24-25\20ч.		
	«Лидер»Карабанова М. Никитин А.Х. Галлямов М. М.	4,7\30ч. 1-3\50ч. 8-9\20ч.								4,7\30ч. 1,2,5\50ч. 8-9\20ч.		
	Нефтяник (гр-рим.) ГалиевАзатАвзалович 89173434444 ЛучининГенадий Сергеевич9173447888		8-9\25ч.							8-9\25ч.		
	Гастелло Архиреев Ю.П.Карташов И.А. Махмудов ИльгизСалихович		18-19\25ч.								18-19\25ч.	
	Динамо -Галеев	7-10\20ч	10-11\20ч							10-13\40ч		
	УГАТУ Чистонов В.Д.Ахмеров		16-17-30ч								14-17\30ч.	
	БГМУ Утяшев З.Х. 89061099754 Ганеев Айдар.Анварович- 89061099754		20ч.								20ч.	
	БГПУ «БАРС» (50ч.) Петрушин Р. – 89373355507			15-20 \20ч.							7-9\20ч.	
	БГАУ Дашкин А.Х. (30ч.)		5-6\30ч.								5-6\30ч.	
	УГНТУ											
	ПСК «Витязь» - 20ч. Губайдуллин РаильРадикович Насибуллин Руслан -89279522155				3-4\20ч.							20ч.
	Иглино Мирхайдаро Роберт			6\20ч.	6\20ч.							6-10\40ч.
	Галлямов Марат М. Велиев Аслан-89874757273 Велиев Руслан-89874901178			10ч.							10ч.	
№5	Лыжные гонки Кравчук Вячес.М			10-30\90ч.						1-24\90ч.		
№6	Самбо Самсонов В.М. Дзю-до Яркеев ВА	16-15ч		28\15ч. 24-25\40ч						16-30ч 24-25\40ч		

	Бикташев МР Якупова Г.В. Назаров О.А. Альбеев А.А. Пегов ВА			3-15ч	26-27-30ч 2-4\30ч 11-16-60ч 18-22-75ч 11-12\20ч					26-27-30ч 2-4\30ч 12-16\60ч 19-23\75ч 11-12\20ч		
№7	Сп. ориент-е + Л. гонки Волейбол +н.л. Кик-боксинг			120ч.	12-10ч.			15-20\100 10-30\100		120ч	12-10ч.	15-20\100 10-30\100
№9	Футбол 300ч.				25-31 по 10			1-20 по 10ч		20-30 по 10	1-20 по 10.	
№10	Футбол 230ч. Чистякова А.Г. Рашитова А.М. Чернова Н.Г. Горшунов А.А. Самигуллина Н.С. Калачева А.А. Лайне Ю.А.			14-18\15ч. 14-18\15ч.	21-25-30ч 4-7-30ч 16-20-40ч 10-12\50ч. 1-4\40ч. 12-16\30ч. 12-16\15ч.				17-18\15ч. 17-18\15ч.	8-9-30ч. 4-7-30ч. 16-20-40ч. 10-12-50ч 1-4-40ч. 12-16\30ч. 12-16\15ч.		
	Степанов М.Н. Ахмедов У.С. Бикбулатов Р.А. Омаров С.П. Фазлыев Р.Х. Ахмеров Ю.Н.			29-30\20ч. 12-14\40ч. 21-25\40ч. 19-21\40ч.	17-21\40ч. 22-23\20ч. 22-23\15ч.			29-30-20ч 1-4-40ч 21-25\40ч 19-21\40ч	17-21\40ч. 22-23\20ч 22-23\15ч.			
	Хоккей с мячом Ганиева А.К. Рязанов В.Б. землякова Казакова В.А.			21-25\30ч. 21-25\30ч.	26-30\30ч. 26-30\30ч.				21-25\30ч. 21-25\30ч.	26-30\30ч. 26-30\30ч.		
№11	Скалолазание Батут (Н.Л.) Сп. акробатика Н. теннис	10	30ч.	1-11\80ч. 25-28\30ч 1-11\35ч. 1-11\20ч.				30ч.	1-21\90ч 26-30\30ч. 1-21\35ч. 1-11\30ч.			
	(№8) Худ. гимнастика -(Алена) Низамова И М	14-15\80ч.						26-27\80ч.				

	Акробатика (ОЛ) Рок-н-ролл		1-10\ 100ч.	15-30\100ч.					1-25 по5 15-30\100ч.			
№12	Каратэ - Магсумов, Мелконян. –« Акбузат» Баязитова. Антипин- «Максимум» (затон) Ширяев - Пыпин - « Катана» Балабанов Желтов Кальсина, Кашапов, Илюхин- «Империя» Тимербаев-«Лидер» Таминдаров, Хусаинов- «Кобра»	10-31 по10ч.						10-30 По 15ч.	1-30по			
№13	Гандбол -180ч. «Алиса» Папулова Н.С. Григорьева М.В. Цепелева В.В. Семенова Шарафутдинова			15-31 по 10ч.		24-28\50ч сборники				1-21- по 10ч.		
№14	Дзю-до- А.А Галин М.Р. Сафин А.Ж. Мухиянов С.В. Пауэрлифтинг Елизаров - Брыляков А Куреш- 100ч. Баязитов И.Ф УразбахтинФ.Х Султанов РС Ильясов ЮИ Сабилов ИМ Греко-рим. Исмагилов РР Мишалеvский Сычков НН Гири- Кадиров НН Лапта- Костарев АЮ				8-10ч 19-15ч 20-30ч 21-15ч 6-19ч 20-15ч 17-15ч 8-15ч 12-15ч 13-30ч	24\15ч. 24-20ч 24-15ч				5-30 по 15ч. 300ч.. 12-15ч 13-10ч	1-24 по15ч. 240ч.	
№15	Лег.атлет.-Н.Ф + (инв.) Тхэквандо- .(Латыпов) Бадминтон- Р.Р. Киокусинкай (Баран.)		15-25\50ч 15-25\50ч. 1-10 -20ч.						15-25\150ч 15-25\50ч. 1-10-20ч.			1-30 по10ч

№16	Сп. гимнас-ка 120ч.(н.л.) (О.Л.)	10-20 по15ч.							15-31 по15ч.	1-10по10ч.			
№17	Гандбол Футбол Сп. Аэробика-(город)				14-18\50ч. 14-18\25ч.							14-18\50ч. 14-18\25ч.	
№18	Плавание – 300ч.Д-р Абзалов В.Ф. Зам. Казакова Анастасия Владимировна Тел. 273-59-47	70ч.	230ч						300ч.				
№19	Фехтование -600ч. Р.Р.	200ч.					1-30 по 10						100ч.
№21	Л. атлетика				25-30\ по10ч.		1-31\200ч.					15-30\100ч.	1-20\150ч.
№22	Кик-бокс Пауэрлифтинг Дзю-до Тхеквондо Ушу		10ч.	20ч 20ч. 50ч. 50ч.							20ч. 10ч. 20 50 50		
№23	Шахматы, Шашки				70ч.							70ч.	
№24	Кик-боксинг (РысковПетрушкин) Т. Бокс (Абдульманов) ВБЕ(Абуханов)	60				1-31по10ч.			60		1-31по10ч		
№25	Сп. и бальные танцы				15-25/100ч.								1-12/100ч.
№26	Борьба гр. рим. Тхэквондо-ВахитовТ. Коньки Худ.гимнасти Пулевая стрельб. Дзюдо Велоспорт (Латыпов) Настольный теннис						14-15\30ч 1-5\40ч.					30ч. 20ч. 30ч. 20ч. 10ч. 20ч.	14-15\30ч. 1-5\40ч.
№27	Каратэ-300ч. Плавние--Кадет. Кл.		15-28 по 10ч.	1-20 по10ч.			50ч.		15-30 по 10ч.	1-16 по 10ч.			

№28	Гребной слалом и сп. Туризм ВБЕ -Корона (Кокоулин, Коршунов, Александрович)		2-3./30ч.		21/15ч.					2-3./30ч.		21\15ч.	
№29	Дзю-до- Ефремов ГА Самбо-150ч. Борьба Батут Худ.гимнастика	30	1-28- по 15ч 80ч..							1-31 по 15ч. 80ч.			
№30	Плавание-260ч.		1-17 по20ч.							20-31о15ч.	1-20 по20ч.		
№31	Футбол Тхеквандо(Махмудов) Наст. Теннис(инв Б. теннис-дети Л\гонки Борьба гр\рим				20ч. 40ч. 30ч. ОЛ 20ч. 30ч.							20ч. 40ч. 30ч. ОЛ 20ч. 30ч.	
№32	Армспорт Сп. Аэробика-Черлидинг Дзюдо Бадминтон Худ.гимнастика Л. гонки		30ч.	план								план	30ч.
№33	Л. двоеборье 120ч. Прыжки с трамплина				4-20\80ч.						21\80ч.- ваезд		
№34	Волейбол-400ч. с\к «Урал»	(Н.Л.)	1-28\400					20ч.			1-28/400ч	.	

Д-Ш	Гр-рим Сираев, Сырцев, Курбангалев, Понятов, Бикбаев, Фаизов, Закиров, Ахмедзянов				1-30\300ч.						1--30\300ч.		
Д-Ш	Уфимец Тхеквондо- ВТФ Г-рим. борьба Тяж.атлетика		140ч.	90ч.						140ч.	90ч.		50
Д-Ш	Хоккей- С.Ю.				1-29\200ч	3-21\120ч		15\30ч.			1-30\200ч.	1-15\150ч.	

	Хоккей Торос+ Толпар Агидель ЮлаевецДШ-3		17-19\30ч.	14-16\25ч.		4-13\50ч.		26-28\30 18-20\30ч. 13-14\25ч. 1-7-50ч.			16-30\100	80ч. 1-10\100ч.
ФК УФА	Футбол-400ч.			20-31\100ч.	1-20\200ч						5-25 по10	1-20 по10
ДЮСШ	Биатлон- 250ч.				1-30по15ч.			11-12\20ч			1-31по 15ч.	
ДЮСШ	Совр. Пятиборье ЦПКС				18-30\100ч.	3-0\150ч.					17-30\100ч.	1-23\150
ДЮСШ	Теннис--460ч. +	100ч.	100ч.	1-3,10,15\70			1-30\200ч.	1-7\50ч.		15-31\70ч.		
ДЮСШ	Велоспорт						60ч.					60ч.
ДЮСШ	Шашки											
ДЮСШ	Гребля				30ч.						30ч.	
ДЮСШ МБОУ Г. Уфа	Горн.лыжи (Т.И.) Сноуборд (Р.Р.) Фристайл					\100ч.				\50ч.	\50ч.	
ДШ- ГБУ СШ ГСС РБ	Горнолыжный сп-50ч. горные лыжи, сноуборд					10-3050ч.				20-30	1-1050ч.	
ДЮСШ Нептун	Спасатели											

ДШ Фед-я «ШИН» Благовещ «Талант»-Дема	Рукопаш. бой Вост.ед.-киокусинкай Мошнин Д Ф, Дмитриев Ручьев С.Н., Мирсаитов И.М. КудояровД.М.	21-29 п10			15-25 по10				21-29 п10			1-10 по10ч.
ДШ -1	Илишевский р-н											
ДЮСШ г.Октябрьск	Сп. Ориентир-ние -15ч Биатлон(О.Л.)				50ч. . 50ч.						19-30\100ч	
ДЮСШ г Туймазы	Хоккей Дзю-до Худ. гимнастика							50ч.?		30\20ч. 30\20ч.		
Федер-я каратэ-	Каратэ-до Магсумов	80ч.								80ч.		

до Акбузат	Баязитова, Антипин Мелконян, Мкртычан												
Федерация СФКБ (ДШ12)	Балабанов Н.Н., Таминдаров, Желтов, Тимербаев, Кашапов Ширяев Зрелов	75							75ч.				
Федерация Киокусинкай (ДШ-15)	Баранов Ю Г Галеев Р.Р. Долгих МС Дементьев А Афанасьева.						1-20\200ч.			50ч.			1-20\150ч.
Ф-я каратэ (киоксинкай)	Исламов Расуль Сулейманович(Баранов) Галимов Ирек Рад			10-15\30ч.								10-15\30ч.	
Федер-я тхекв. ИТФ ДЮСШ№15 Юлаевец, Сидлей, Витязь «Легион»_____	Тхекво,ндо I –ЛатиповФагитЯвд. Казбулатов Алекс. Рен. Гайнуллина Э.И. Нагаев Айрат, ШариповКуплеутовАР Яковлев			01-14 по15ч					25-31\50ч.	1-30\100ч.			
Федер-я Союз тхеквон-до ВТФ(дш 22, дшз1), Барс «Вершина,»Сип айлово	II –Павлов Хайретдинов, Еремеева, Абдрахманов, Аминев, Михайлов, Махмудов , Егоров, Даутова, Ишбердин, Ибрагимов			15-31. \15ч.							01-30 по15ч.		
Федер-я –союз тхеквондоВТФ (ДЮШ Уфимец) Олимпиец- Динамо,	Ештуков Егоров,, Есоян Игнатъев С. Н., Гайфуллин, Закиров И. Т. (Павлов) Зайнуллин, Тимерьянов <i>Шарафутдинова, Миргадиев</i>		15-29 по10ч.	1-15 по 10ч.						15-30 по10ч.	1-15по10ч.		
Федер-я тхеквондо ИТФ «Боец» «БРАТ»	III Набиуллин(200ч.) Иванов Павел Генад. Мулюков А Рамазанов Жамал Вал Ганеев Р Ф.						200ч					200ч.	
Фед. «Союз боевыхискусств»	СоснинА.А.Галеев Р.Р.КугубаевКугубаева Ю. А. Борисов Андрей	60ч.						18-20\60ч.		60ч.			18-20\60ч.

«Скорпион»	Абуханов И.Р.(Д-24) Икромов М. Гусамова К.												
Федерация Фудокан	Емелин А.Ж. Идиатуллин А.М.				1-15-100ч.							1-15\100ч.	
Федерация – УШУ «Данко» Лидо-Спорт- (трамплин)	Ушу Пр-т Зарипов ИрекЗакирович Зарипов Марсель Ирек-ч Тр-р Биглов Руслан Тагирович-89273068360												
Шк. боевых искус-в-«Уде» Гагарина-41\1	Искужин Ирек Ильдус-ч Тестов Хабиюрахманов Рустем Раисович												
Федерация Кудо-- «Муромец» Бул. Славы Блюхера-40 ДШ гр.-рим. с. Иглино	Каратэ-до (Кудо) Тр-р Габдрахманов Искандер Мухаметнурович 89373157766 тр-р –Тимур Искандерович 89172447787 Рита Искандеровна			1-10\ 60ч								1-10\ 60ч	
Федер.фиг. кат.	Фигурное катание						10-15\50ч						10-15\50
Фед. Худ.гимн.	Фед. худ. гимн-и г.Уфы Созвездие Авангард ДК Нефтяник Динамо Гастелло Ника Грациоза ЦДТ им.Комарова	60ч. 20ч.		150ч.	50ч. 90ч.	50ч. 50ч. 50ч.			60ч. 20ч.		150ч. 90ч.	50ч. 50ч 50ч.. 50ч.	
Фед. Эстет. ги	Эстетическая гимнаст.												
Стадион Гастелло	Худ.гимнастика-100ч. Футбол Армспорт Л. атлетика		30ч.		1-5-50ч.							1-5\50ч.	
ЦПКСС РБ	Конный спорт					24-30\72ч.						24-30\72ч.	

	Л. гонки Волейбол Баскетбол												
ДТ'Юл	Н. теннис-60ч. Авиомодел-80ч. Сп.ориентир.50ч. Баскетбол-20ч.				19\10ч.								
ЦДЮОТТ	Аэробика Сп. Танцы Худ.гимнастика Батут		190ч.(январь)							190ч.			
ДДТ (Дом пионер.)	Туризм-350ч. В т.ч. 20 детей	10ч.											
Центр туризма	Туризм-Р.Р.	20ч.											20ч.
Центр краеведения	Туризм Кир.р-на Гоголя-34						40ч.					40ч. (среда)	
Иремель	Мотоспорт	20ч.											
	Картинг			3-4\10ч.									5-6\10ч.
	Бейсбол-25ч.												
С.Николаевка	Бобслей-7ч.			10ч.	15ч.								25ч.
МВД	Русских Пул. Стрел.(РР) Гареева Бикбаева		9-10\20ч.				27-28\20ч.						
СШ№157	Кадетский класс												
ВОИ						19-20\20ч.							
ВОС													
ВОГ	Бокс 20ч. Т. бокс 15ч. Дзю-до10ч.									28\25ч.			
СБ. РБ.	Альпинизм						14-15\20ч.						
Г. Бирск				10ч.					10ч.				

Г. Агидель	Вост. ед-ва-30ч.												
п. Чишмы	Вост. ед-ва-50ч.												

Дюш11 _____ **Футбол – 110ч.**

Масхиев Р.С.

Фазлыев Р.Х.

Липовский Д.Н.

ДШ14 **Н.теннис-** 43ч январь-10ч. Май-10ч.

Мустафин РШ

ДШ 15 Т. атл.-Р.Р.

1-10 -50ч.

Шашки -30ч.(ОЛ)

	Акроб. рокнролл Сп. танцы (Р.Р.)	20ч. (Р.Р.)	11-18-85ч 18-17ч. 9-11-40ч. 21-24-55ч 21,28\23ч.		4-7/40ч.					13-20-85ч 20-17ч. 9-13-40ч. 22-26-55ч 21,27\23ч.	3-6/40ч.		
--	-------------------------------------	--------------------	--	--	----------	--	--	--	--	--	----------	--	--

Худ. Гимн-ка июнь-45, декабрь-45ч.