

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР №1 МЗ РБ  
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ СУРРОГАТАМИ АЛКОГОЛЯ

(памятка для населения)



УФА 2017

С экранов телевизоров нескончаемым потоком льются сообщения о массовых отравлениях жителей России всевозможными техническими жидкостями, содержащими спирт (так называемыми, суррогатами алкоголя).

Суррогаты алкоголя делятся на две большие группы: препараты, содержащие этиловый спирт (некоторые медикаменты, лаки и другие средства бытовой химии, косметические средства: одеколоны, эликсиры, лосьоны) и технические жидкости, не содержащие этилового спирта (этиленгликоль, ацетон, метиловый спирт, дихлорэтан). Принятые внутрь, эти жидкости вызывают сильное

отравление, нередко со смертельным исходом.

Сейчас российские больницы переполнены пациенты с диагнозом «токсический гепатит» – именно печень в первую очередь страдает при употреблении подозрительно дешевой «водки», купленной в



ближайшей палатке. Разумеется, к истинному алкогольному напитку эта отравка не имеет никакого отношения. Сходство одно – спирт в ней тоже содержится, только технический и абсолютно не пригодный к употреблению внутрь. Кроме того, чтобы уйти от необходимости клеить на товар акцизные марки, подпольные производители нередко выдают суррогат, например, за антисептическое средство, добавляя в него опасные для здоровья компоненты. И жертвами оказываются не только вконец опустившиеся БОМЖи, но и, что особенно обидно, вполне добропорядочные граждане – обычные «работяги», решившие просто сэкономить на покупке дорогостоящего алкоголя. Кстати, при том, что бутылка «смертельного пойла» стоит копейки, один день лечения таких пострадавших обходится государству более нескольких тысяч рублей.

Наша цель сегодня – не только призвать Вас быть разумными, чтобы не подвергать себя риску, а также научить тому, как помочь пострадавшему от употребления технических жидкостей до приезда «скорой помощи».

### ВАШИ ДЕЙСТВИЯ ДО ПРИЕЗДА «СКОРОЙ ПОМОЩИ»

Пострадавший в сознании	Пострадавший без сознания
<b>Вызовите «скорую помощь»</b>	<b>Вызовите «скорую помощь»</b>
<p>Немедленно промойте пострадавшему желудок. Для этого нужно дать выпить пострадавшему 4-5 стаканов воды комнатной температуры, после чего вызвать рвоту, осторожно надавив на корень языка ложкой или пальцем</p>	<p>Больному в бессознательном состоянии промыть желудок могут только медицинские работники. Если пострадавший без сознания – уложите его без подушки на бок, с опущенной вниз головой, чтобы исключить опасность попадания рвотных масс в дыхательные пути. Дайте ему вдохнуть пары нашатырного спирта, чтобы он пришел в сознание</p>
<p>После этого дайте солевое слабительное</p>	
<p>Если точно известно, что человек отравился метиловым спиртом, можно дать небольшое количество этилового алкоголя (примерно 50 мл), это в определенной степени задержит разложение метанола на ядовитые вещества</p>	
<p>Дайте пострадавшему выпить крепкого сладкого чая или кофе. Кофеин способствует стимуляции дыхания и деятельности сердечно-сосудистой системы</p>	

# Осторожно - контрафакт!

## Последствия употребления суррогатного алкоголя



### Сетчатка глаза

Самым опасным «компонентом» контрафактного спиртного является метанол, и первым от его удара страдает сетчатка глаза. Достаточно всего 5 мг метанола, чтобы перед глазами человека замельтешили чёрные пятна или «мушки».

10 мг достаточно, чтобы через 12 часов наступила полная и необратимая слепота.

### Сосуды

Токсическое отравление организма метанолом приводит к резкому росту артериального давления. Это может привести к разрыву сосудов и инсульту, параличу, полной потере речи.



### Сердце

Токсический «удар» приводит к гибели клеток сердечной мышцы - миокарда. Именно поэтому тяжёлое похмелье после «палёной» водки нередко приводит к инфарктам, а также нарушению сердечного ритма.

### Головной мозг

Ещё один смертельный компонент суррогата - альдегиды. Именно из-за них «палёная» водка имеет резкий, неприятный «резиновый» запах. Альдегиды являются сильнейшими нейротоксинами, то есть ядами, убивающие нервные клетки, в первую очередь головного мозга.



### Печень

Печень - главный орган, отвечающий за обезвреживание токсических продуктов организма. Однако справиться с ядовитой смесью метанол+альдегиды она просто не может. В результате развивается токсический гепатит. Коварство его в том, что он может проявиться только через несколько недель после приёма суррогата и практически не поддаётся лечению.



### Репродуктивная система

Диметиловый эфир, содержащийся в крекин-спирте, является сильнейшим канцерогеном, то есть ядом, изменяющим генокод в половых клетках. Отсюда - рост вероятности рождения неполноценных детей с уродствами. Причём особенно сильно страдает именно женская половая система.

Отравление суррогатами алкоголя, повторяем, может  
СТОИТЬ ЖИЗНИ!

Составители: врачи-методисты ГБУЗ РЦМП



ГБУЗ РЦМП, т. 1000 экз., 2017 г.